



Les tarifs des prestations



CONTACT

Cristal bien etre EI- Alexandra Perez

 www.cristal-bienetre.fr

 cristal.bienetre38@gmail.com

 06.59.89.83.82

 38590 Saint Etienne de Saint Geoirs

Siret: 818776684

Les prestations

Cabinet à St Etienne de St Geoirs
+ interventions en entreprise



Massages bien-être et holistique

massage adapté à chaque zone du corps (ex: visage, jambes, ventre, dos...) suivant vos besoins mêlant techniques manuelles, outils, outils vibratoires ou sonores

- Massage relaxant
- Massage polynésien corps complet
- Massage basé sur reflexologie plantaire ou palmaire
- Massage kobiface+ luminothérapie
- Massage aux pierres chaudes ou huiles chaudes
- Drainage lymphatique
- Massage anti cellulite
- Massage anti ride liftant du visage avec lumino
- Massage psychoenergetique (kotodama, cell sucess, chakra...)
- Massage sono-sensoriel (utilisation bols, diapasons, pangi...)
- Massage assis (pour les entreprises me contacter)
- Bilan énergétique, alaya Eena
- Voyage sonore by cristal en solo ou en duo : 60 ou 100€

Tarifs: 30min->35€ 45min->50€

60min->70€ 90min->100€*

*massage 90min uniquement massage polynésien seul ou cumul de deux massages différents

CURE:

5 séances: 45/60/90min → 230/330/480€

10 séances: 45/60/90min → 450/600/900€

Des accompagnements bien-être personnalisés

Un suivi sur-mesure selon vos besoins (stress, émotions, fatigue...)

J'utilise différents outils : soins énergétiques, guidance, massage, sonothérapie, luminothérapie, etc. Sur devis – séance ou programme adapté à chacun.



Les prestations

Ateliers, guidances et offres personnalisées



Les ateliers, évènements et coaching

réalisation de créations bien-être et d'évènements à thème

- Guidance oracle (tirage + conseils)- 30€ ou 1€ la min
- Ateliers créatifs bougies ou savons - 45€
- Ateliers créatifs bougies et savons - 90€
- Ateliers créatifs Mala Ho'oponopono- 150€
- Ateliers Kintsugi pour guérir ses blessures-110€
- atelier "witch" sur mesure des 4 personnes-30€/pers
(Soin énergétique, méditation, tirages de cartes, pendules...)
- atelier "cocooning" sur mesure des 4 personnes: 40€/pers
(Découverte d'un soin, autosoin, méditation, collation...)
- EVJF, moments entre amies, évènement sur mesure - sur devis

Coaching

- Bien être et émotionnel -50€ (3 séances 130€ et 5 séances 210€)
- Santé mentale et prévention (ind ou collectif) - 50€ coll dès 200€
- Qualité de Vie au Travail (entreprises et associations) sur devis



Des cadeaux personnalisés

Des coffrets bien être pour petits et grands, un livret coloriage, une boutique sur place, des cartes cadeaux idéal pour tous vos cadeaux



Des abonnements bien être

1 soin par mois à prix réduit avec des avantages exclusifs



Des prestations en entreprise

*Favorisez le bien être de vos équipes
massage assis- pause sonore-ateliers bien être
- sur devis
interventions ponctuelles ou récurrentes*



Une carte fidélité

1 soin offert à votre 10ème prestation