



Les

# tarifs des prestations



## CONTACT

Cristal bien-être

Cristal bien etre EI- Alexandra Perez



[www.cristal-bienetre.fr](http://www.cristal-bienetre.fr)

cristal.bienetre38@gmail.com

06.59.89.83.82

38590 Saint Etienne de Saint Geoirs

Siret: 818776684

# Les prestations

Cabinet à St Etienne de St Geoirs  
+ interventions en entreprise



## Massages bien-être et holistique

massage adapté à chaque zone du corps ( ex: visage, jambes, ventre, dos...) suivant vos besoins mélant techniques manuelles, outils, outils vibratoires ou sonores

- Massage relaxant
- Massage polynésien corps complet
- Massage basé sur reflexologie plantaire ou palmaire
- Massage kobiface+ luminothérapie
- Massage aux pierres chaudes ou huiles chaudes
- Drainage lymphatique
- Massage anti cellulite
- Massage anti ride liftant du visage avec lumino
- Massage psychoénergétique (kotodama, cell sucess, chakra...)
- Massage sono-sensoriel (utilisation bols, diapasons, pangis...)
- Massage assis (pour les entreprises me contacter)
- Bilan énergétique, alaya Eena
- Voyage sonore by cristal en solo ou en duo : 60 ou 100€

**Tarifs:**   **30min->35€    45min->50€**

**60min->70€    90min ->100€\***

\*massage 90min uniquement massage polynésien seul ou cumul de deux massages différents

**CURE:**

5 séances: 45/60/90min → 230/330/480€  
10 séances: 45/60/90min → 450/600/900€

*Des accompagnements bien-être personnalisés*

*Un suivi sur-mesure selon vos besoins (stress, émotions, fatigue...)*

*J'utilise différents outils : soins énergétiques, guidance, massage, sonothérapie, luminothérapie, etc. Sur devis – séance ou programme adapté à chacun.*



# Les prestations

Ateliers, guidances et offres personnalisées



## Les ateliers, évènements et coaching

réalisation de créations bien-être et d'évènements à thème



- Guidance oracle (tirage + conseils)- 30€ ou 1€ la min
- Ateliers créatifs bougies ou savons - 45€
- Ateliers créatifs bougies et savons - 90€
- Ateliers créatifs Mala Ho'oponopono- 150€
- Ateliers Kintsugi pour guérir ses blessures-110€  
*(Soin énergétique, méditation, tirages de cartes, pendules...)*
- atelier “witch” sur mesure des 4 personnes-30€/pers  
*(Découverte d'un soin , autosoin, méditation, collation...)*
- atelier “cocooning” sur mesure des 4 personnes: 40€/pers  
*(Découverte d'un soin , autosoin, méditation, collation...)*
- EVJF, moments entre amies, évènement sur mesure - sur devis

## Coaching

- Bien être et émotionnel -50€ (3 séances 130€ et 5 séances 210€)
- Santé mentale et prévention (ind ou collectif) - 50€ coll dès 200€
- Qualité de Vie au Travail (entreprises et associations) sur devis



## Des cadeaux personnalisés

*Des coffrets bien être pour petits et grands, un livret coloriage , une boutique sur place, des cartes cadeaux idéal pour tous vos cadeaux*



## Des abonnements bien être

*1 soin par mois a prix reduit avec des avantages exclusifs*



## Des prestations en entreprise

*Favorisez le bien etre de vos équipes  
massage assis- pause sonore-ateliers bien être  
- sur devis  
interventions ponctuelles ou reccurrentes*



## Une carte fidélité

*1 soin offert à votre 10eme prestation*